

Karjeras nedēļa 2024



No 7. līdz 11. oktobrim Latvijas skolās un arī Jēkabpils 3. vidusskolā norisināsies ikgadējā Karjeras nedēļa, kuras tematika šogad - **“Izglītība un karjera ikvienam”**. Daudzveidīgos un izzinošos pasākumos jaunieši kopā ar pedagogiem uzzinās vairāk par izaicinājumiem, ar kuriem katrs var saskarties izglītības un karjeras ceļa laikā, un izzinās risinājumus to pārvarēšanai.

Lai jauniešos veidotu izpratni un veicinātu iekļaujošu kultūru skolā un apkārtējā vidē, Karjeras nedēļas uzmanības centrā būs atklāt un izzināt izglītības un karjeras iespējas neatkarīgi no dzimuma, vecuma vai veselības stāvokļa. Šogad Karjeras nedēļā plānota arī pieaugušo iesaiste, aktualizējot pieaugušo izglītības iespējas un mūžizglītības nozīmi karjeras attīstībā.

7. - 11. oktobris

Aktivitāšu programma

Pirmdien, 7. oktobrī, VIAA ar saukli “No izaicinājuma... līdz risinājumam” aicina skolās rosināt diskusiju par šķēršļiem, barjerām un problēmām, kas ierobežo vienlīdzīgas izglītības ieguves un karjeras veidošanas iespējas. Ar praktiskiem padomiem, ieteikumiem un idejām dalīsies karjeras atbalsta speciālisti un nozaru eksperti.

Aktivitāte Jēkabpils 3. vidusskolā, piedalās 1.-12. klases kopā ar priekšmeta skolotāju 1. stundas laikā, plkst. 09.00-09.40:

- **Projekts – “Mana nākotne”**, izpētīt kādu konkrētu profesiju vai studiju programmu un izvērtēt, kādi šķēršļi varētu būt, to apgūstot, mācoties un strādājot tajā.

Izmantot vietni figma.com un attēlot ceļu un šķēršļus, ar kuriem būs jātiek galā, mācoties, meklējot darbu, iegūstot pieredzi un strādājot izvēlētajā profesijā. Projekta veikšanas ilgums 40 min, pēc tam iesūta inga.klaucane@jekabpils.edu.lv vai atnes klātienē.

*Papildus: Iespēju robežās mācību stundu laikā tiek skarti jautājumi, kas saucas ar KN tēmu. Piemēram, matemātikā uzdevumi saistīti ar mērījumiem vides pieejamībai

cilvēkiem ar kustību traucējumiem – uzbrauktuvi slīpumi, durvju platumi. Bioloģijā vai sociālajās zinībās – par veselības faktoriem dažādās profesijās, par labbūtnību darba vietā, par darba drošību. Iesakāms izmantot arī [NIID tests Vērtību svērtuve](#) Izmantojamas arī vairākas metodikas no

<https://www.viaa.gov.lv/lv/media/2540/download?attachment>, piemēram, 91. metodika.

Otrdien, 8. oktobrī, “Empātijas diena”, kad skolas rīkos aktivitātes, kas attīsta empātiju un veido izpratni par izaicinājumiem, ar ko ikdienā saskaras ikviens, tostarp cilvēki ar speciālām vajadzībām. VIAA aicina organizēt ekskursijas uz iestādēm, uzņēmumiem un nevalstiskajām organizācijām, savukārt skolās uzņemt viesus, kas dalīsies personīgajos stāstos par šķēršļu pārvarēšanu ikdienā un darba vidē, veicinot izpratni par iekļaušanas un dažādības nozīmi un lomu sabiedrībā.

Aktivitātes Jēkabpils 3. vidusskolā 1.-9. klasēm, kuras veikt kopā ar vizuālās mākslas, sociālo zinību, mūzikas, latviešu valodas un literatūras priekšmetu skolotājiem vai klases audzinātājiem”:

**Pēc izvēles viens.*

- **“Māksla bez robežām”**, organizēt mākslas darbnīcu, kurā skolēni varētu izveidot darbus, kas atspoguļo dažādību un iekļaušanu.
- **“Empātijas stāsti”**, aicināt skolēnus uzrakstīt īsus stāstiņus vai dzejoļus, kas atspoguļo dažādību pieņemšanu, sirsnību, atbalstu, draudzību.
- **“Mūzika vieno”**, organizēt mūzikas nodarbību, kurā skolēni varētu radīt kopīgu muzikālo kompozīciju, kas atspoguļo dažādību un vienotību.

Aktivitātes Jēkabpils 3. vidusskolā 10.-12. klasēm skolas pasākumu zālē 2.,3. stundu laikā, plkst. 09:50-11:20, kopā ar pedagogu karjeras konsultanti Ingu Klaučāni un direktora vietnieci audzināšanas un ārpusstundu darbā Ingūnu Ūbeli.

- “Cilvēkjaudas” podkāsts: Laura Dennler saruna ar Velgu Polinsku, kuras ģimenē aug bērns ar Dauna sindromu un kura ne tikai negrasās samierināties ar to vietu, ko viņai un viņas bērnam citi atkārtoti cenšas ierādīt savu aizspriedumu vai nezināšanas dēļ, bet vēl iedvesmo savus apkārtējos ar to, kā viņa komunicē, kā meklē risinājumus, kā iestājas ne tikai par savu bērnu un savu ģimeni, bet vēl daudziem citiem.
- Savas izpratnes un attieksmes atspoguļošana plakātā “Empātija un iekļaušanās” (veidošana savas klases ietvaros) un kopīga tā prezentācija.

**Papildus:* Uzzināt un iepazīstināt, ko nozīmē “vieglā valoda”, meklēt piemērus, vingrināties mācību stundās, ko nozīmē sniegt palīdzību klases biedram “vieglajā valodā”, izskaidrot u.c.

Trešdien, 9. oktobrī, skolās aktualizēs jautājumu par vienlīdzīgām tiesībām un iespējām darba tirgū. Vidusskolēniem Biznesa augstskolas “Turība” Juridiskās fakultātes dekāna Mg.iur. Ivo Krieva lekcija par darba ņēmēju un darba devēju tiesībām un pienākumiem un vienlīdzīgu iespēju nodrošināšana visiem, lai jaunieši varētu veiksmīgi orientēties darba tirgū. Jaunāko klašu skolēnus aicinām doties ekskursijās uz uzņēmumiem, iestādēm vai apskatīt objektus pilsētvidē, lai novērtētu vides pieejamību cilvēkiem ar mazāk iespējām.

Aktivitātes Jēkabpils 3. vidusskolā 1.-9. klasēm kopā ar klases audzinātājiem:

- Klases audzinātāju organizētas ekskursijas uz vietējiem uzņēmumiem, iestādēm. Tikšanās ar dažādu profesiju pārstāvjiem skolā vai attālināti, uzrunājot un aicinot klases skolēnu vecākus, dalīties ar stāstiem par savām profesijām.
**Aicināt viesus uz sarunu var arī online formātā, izmantojot platformas zoom, teams, googlemeet. Dalīšanās ar pieredzes stāstiem var būt 15-20 min gara.*
- Iespēja apmeklēt JTT pasākumu “Iepazīsti profesiju” kopā ar klasi.

Aktivitātes Jēkabpils 3. vidusskolā 10.-12. klasēm kopā ar klases audzinātājiem, vecākiem un individuāli:

- Biznesa augstskolas “Turība” Juridiskās fakultātes dekāna Mg.iur. Ivo Krieva lekcijas klausīšanās tiešsaistē, kurā tiks apskatīti vairāki svarīgi aspekti par darba ņēmēju un darba devēju tiesībām un pienākumiem un vienlīdzīgu iespēju nodrošināšana visiem, lai jaunieši varētu veiksmīgi orientēties darba tirgū. Lekciju noklausīties iespējams šeit: <https://www.youtube.com/watch?v=aVX9uVzfpHU>
- Tikšanās ar dažādu profesiju pārstāvjiem skolā vai attālināti, uzrunājot un aicinot klases skolēnu vecākus, dalīties ar stāstiem par savām profesijām.
**Aicināt viesus uz sarunu var arī online formātā, izmantojot platformas zoom, teams, googlemeet. Dalīšanās ar pieredzes stāstiem var būt 15-20 min gara.*
- Iespēja apmeklēt JTT pasākumu “Iepazīsti profesiju” kopā ar klasi.
-

***Papildus: Piedāvājums no VIAA puses**

1. Pateicības, uzlīmes, kuras pasniegt skolēnu novērtētajiem uzņēmumiem, iestādēm. Interaktīvā karte, kurā fiksē labākos piemērus vides pieejamībai sabiedriskās ēkās – aptiekās, skolās, bērnudārzos, veikalos u.c. vides objektu atzīmēšanai. Nepieciešams izmantot telefonus vai pēc tam skolotājs visus safotografētos objektus saliek no datora.
2. Ieraksts un materiāli atrodami Google Drive diskā:

<https://drive.google.com/drive/folders/1b3nGvJpCQmBd8BGSGLdeA7oYeu3XaANT?usp=sharing>

3. Iespējamā tematika, pasākumu veidi, idejas, izmantojamie resursi

Izmantojams: <http://www.videspieejamiba.lv/>

Var pētīt pašvaldības atbalstu cilvēkam ar speciālām vajadzībām, izzināt iespējas Latvijā dažādiem atbalsta veidiem u.c.

<https://www.lm.gov.lv/lv/nozares-politika>

Ceturtdien, 10. oktobrī, “Arī vecāki mācās!” pasākumi pašvaldībās ar mērķi motivēt un iesaistīt mācībās ikvienu nodarbināto, jo īpaši skolēnu vecākus un skolotājus. Par mūžizglītības lomu un nozīmi, par dažādām iespējām pieaugušajiem mācīties - tiešsaistes ekspertu diskusija “Mūžizglītība – vai nepieciešama un pieejama ikvienam?” plkst. 18.30 Tavai karjerai un VIAA Facebook lapās (ar surdotulkojumu). Pēc tiešraides to būs iespējams skatīt ierakstā.

Aktivitātes Jēkabpils 3. vidusskolā 1.-12. klasēm kopā ar klases audzinātāju un vecākiem:

- Tikšanās ar dažādu profesiju pārstāvjiem skolā vai attālināti, uzrunājot un aicinot klases skolēnu vecākus, dalīties ar saviem pieredzes stāstiem saistībā ar mūžizglītību. Diskutēt par to, kā mūžizglītība var palīdzēt vecākiem atbalstīt bērnu mācībās; kādas ir lielākās barjeras, kas kavē pieaugušos mācīties; kādas mūžizglītības iespējas ir pieejamas mūsu reģionā?
**Aicināt vecākus uz sarunu var arī online formātā, izmantojot platformas zoom, teams, googlemeet. Dalīšanās ar pieredzes stāstiem var būt 15-20 min gara.*
- Pieslēgšanās tiešsaistes ekspertu diskusijā “Mūžizglītība – vai nepieciešama un pieejama ikvienam?” kopā ar vecākiem.

Piektdien, 11. oktobrī, Karjeras nedēļas noslēgumā aicinām pārrunāt skolās nedēļas laikā apgūto par vienlīdzīgām izglītības ieguves un karjeras iespējām, izspēlēt viktorīnu par dažādu profesiju stereotipiem un iesaistīt skolēnus citās aktivitātēs, aktualizējot iekļaušanas un dažādības tēmu ikdienā.

Aktivitātes Jēkabpils 3. vidusskolā 1.-12. klasēm kopā ar pedagogu karjeras konsultanti Ingu Klaučāni:

- Starpbrīžu sarunas “Atklātās ausis” 1.stāva gaitenī par humāno kapitālo, kopienas pulsu, cilvēks ir vairāk kā tikai CV, empātijas nozīmi biznesā, sajūtu sinerģiju un empātijas tiltiem ikdienā. Q&A sesijas, diskusijas, prāta vētra.
- Viktorīna par dažādu profesiju stereotipiem “Aizspriedumiem - nē!”. Viktorīnas mērķis ir aicināt skolēnus pārdomāt savus uzskatus un atvērt prātu dažādībai. Uzsvērt, ka katrs cilvēks ir unikāls un cilvēka profesija nedefinē viņa cilvēcisko vērtību un personību.

**Papildus:*

Piedāvājums no VIAA puses

Materiāls diskusijas norisei

1. Četru problēmjautājumu atspoguļojums četros dažādos formātos.
2. Iespējamie pieturas punkti diskusijas organizēšanai, papildjautājumi problēmu iztirzāšanai.
3. Četru ekspertu komentāri video formātā.

Materiāls skolu lietošanā google diskā:

<https://drive.google.com/drive/folders/1b3nGvJpCQmBd8BGSGGLdeA7oYeu3XaANT?usp=sharing>

4. spēle – viktorīna – diskusija par profesiju stereotipiem, sākot no apm. 7. klases. Tiek aktualizēta www.profesijupasaule.lv lietošana un iepazītas profesijas. Ieteikumi pasākuma organizēšanai un materiāls būs atrodams šeit: <https://drive.google.com/drive/folders/1b3nGvJpCQmBd8BGSGGLdeA7oYeu3XaANT?usp=sharing>

5. Karjeras nedēļā www.NIID.lv lietotāju - skolotāju, vecāku, karjeras konsultantu rīcībā VIAA nodod interaktīvu materiālu – profesiju aprakstu un izglītības iestāžu katalogu karjeras izvēlei bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām.

Iespējamā tematika, pasākumu veidi, idejas, izmantojamie resursi

Aktualizē infografiku “Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem”, diskutē par to: <https://www.viaa.gov.lv/lv/media/2549/download?attachment>

Karjeras konsultante Inga Klaučāne